



---

## Seminar – Workshop

\*\*\*\*\*

### über die Atemtypen (Terlusologie)

**Freitag, 27. Sept. 2019 14.00 Uhr - Sonntag, 29. Sept. ca. 15.00 Uhr**  
**in 3778 Schönried (Gstaad) Waldmattenstrasse 12**  
(vom Bahnhof Schönried 5 Min. zu Fuss)

Kosten: Fr. 490.- inkl. eine Mahlzeit nach Atemtypen  
Empfehlung für Unterkunft: Hotel Kernen beim Bahnhof [www.hotel-kernen.ch](http://www.hotel-kernen.ch)



Liebe Interessentinnen und Interessenten

Es würde mich sehr freuen viele von Euch in meiner Heimat begrüßen zu dürfen um diese Naturgesetze umfassend kennen zu lernen.  
Da die Ernährung immer ein grosses Thema ist werden wir eine Mahlzeit nach den Atemtypen einnehmen.

Ich freue mich sehr auf das Wochenende und grüsse Euch herzlich.

Fritz Frautschi

### Seminar - Themen

Geschichte, Atmung, Körperhaltung, Dehnungs+Verengungszonen, Ernährung, Lateralität, Händigkeit, Prozentigkeit, Musizieren sowie evt. Körperübungen.  
Wie wende ich die Lehre der Atemtypen im Alltag an?

Bei Fragen meldet Euch bitte bei mir

---

Anmeldung schriftlich oder per Mail an [info@fritzfrautschi.ch](mailto:info@fritzfrautschi.ch) mit folgenden Angaben

Name: ..... Adresse: .....

PLZ Ort: ..... Tel .Nr: .....

Geb. Datum: ..... Geburtsort und Zeit: .....

Mail Adresse: .....